

Zajęcia sportowe z tatą jednego z naszych przedszkolaków

W dniu 11 lutym nasze przedszkole odwiedził wyjątkowy gość - tata jednego z naszych przedszkolaków, który na co dzień trenuje boks.

Podczas specjalnych zajęć sportowych wprowadził dzieci w fascynujący świat tej dyscypliny sportowej. Spotkanie rozpoczęło się od wspólnej rozgrzewki, która przygotowała wszystkich do dalszych ćwiczeń. Uczestnicy poznali podstawowe techniki uderzeń w tej dyscyplinie i sposoby ich wykonywania. Nasz gość wyjaśnił również dzieciom, że sport jest ważny dla zdrowia i że używamy siły tylko podczas treningów. Przedszkolaki z zaangażowaniem uczyły się prostych ćwiczeń bokserskich i świetnie się przy tym bawiły.

Dziękujemy Panu Kamilowi za aktywnie spędzony poranek.